

Felhívás a TÁMOP-3.4.5-12-2012-0001 azonosító számú „TehetségHidak Program” című kiemelt projekt keretében megvalósuló Sporttehetség tábor intenzív szünidei tehetségfejlesztő programra

A TehetségHidak Projektiroda a TÁMOP-3.4.5-12-2012-0001 azonosító számú „TehetségHidak Program” című kiemelt projekt keretében Magyarországon működő tehetségpontok és civil szervezetek, illetve nem tehetségpontok által delegált diákok, élsportolók számára felhívást tesz közzé a sporttehetség-fejlesztő intenzív szünidei programban (táborban) való részvételre.

A Sporttehetség intenzív szünidei programban részt vevő diákok részére a TehetségHidak Program térítésmentesen biztosítja a szállást, étkezést, a lazító programok keretében felmerülő belépőjegyek költségét. A tábor helyszínére való eljutást bérelt buszokkal biztosítjuk. A buszok indulási pontjához való eljutást azonban a diákoknak kell megoldania, sajnos az utazás ezen költségét nem tudjuk támogatni.

A sporttehetség tábor intenzív szünidei tehetségfejlesztő program időpontja: 2013.06.29 – 07.04.

Helyszín: Szilvásvárad

1.) A sporttehetség intenzív szünidei tehetségfejlesztő program célkitűzése

A sporttábor célja fiatal élsportolóknak lehetőséget nyújtani olyan szemlélet és gyakorlati tudás elsajátítására, mellyel szélesíthetik a hatékony felkészüléshez és versenyzéshez szükséges ismereteiket. A táborban szakemberektől segítséget kapnak a helyes táplálkozáshoz, a mentális felkészüléshez, a rekreációhoz, s a stressz-kezeléshez.

2.) Pályázók köre

- Tehetségpontok pályázhatnak fiatal élsportolók delegálásával.
- Intézmények, civil szervezetek (sportági szövetségek, sportegyesületek) pályázhatnak fiatal élsportolók delegálásával.

3.) A sporttehetség intenzív szünidei tehetségfejlesztő tábor programja

- Tematikus előadások és csoportfoglalkozások a következő témákban: sportpszichológia, a tudat és tudatosság szerepe a fejlődésben, mentális felkészülés, stressz-kezelés, táplálkozás.
- Beszélgetések sikeres élsportolókkal, kiemelkedő sportszakemberekkel.
- A mentális és fizikai képességek kiteljesedését segítő, az élsportot kiegészítő tevékenységként üzhető mozgásformák és rendszerek (jóga, tai-chi, mediball, lovaglás, íjászat).
- Egyéni konzultáció lehetősége pszichológussal, sportpszichológussal, kineziológussal.

A program tartalmaz kiegészítő sportot, jógát és egyéb olyan életmódként gyakorolható tevékenységeket, melyek kedvező hatással vannak a fizikai és mentális képességek kibontakoztatására. A hét folyamán a tehetségek neves, sikeres élsportolókkal, illetve sportszakemberekkel találkozhatnak és folytathatnak inspiráló beszélgetéseket.

4.) A sporttehetség intenzív szünidei tehetségfejlesztő tábor célcsoportja

- 16 év feletti, a tudatos felkészülés és mentális fejlődés iránt elkötelezett, motivált élsportolók.

5.) Jelentkezési feltételek

- A tábor kezdetéig betöltött 16. életév.
- Kitöltött jelentkezési lap benyújtása.
- Sportszakmai önéletrajz benyújtása, mely tartalmazza eddigi sportpályafutását és eredményeit, továbbá egyéb irányú tanulmányait és tevékenységeit.
- Motivációs levél benyújtása, melyben jelenjenek meg a következő szempontok. Miért szeretne részt venni a táborban? Mít gondol a mentális tényezők szerepéről a sportteljesítményben és a sporttehetség kibontakozásában?

6.) Jelentkezés módja, határideje

A sporttehetség intenzív szüneti tehetségfejlesztő programra 2013. június 10-ig várjuk a jelentkezéseket a TehetségHidak Projektiroda által biztosított formanyomtatványon, a TehetségHidak honlapján. (www.tehetseghidak.hu)

A TehetségHidak Projektiroda által felkért Bíráló Bizottság döntését követően minden jelentkezőt értesítünk a döntés eredményéről.

Táborvezető: Orosz Róbert